Extrait du École changer de cap

https://www.ecolechangerdecap.net/spip.php?article244

Véronique Guérin

Un modèle global pour intégrer développement personnel et engagement dans le monde

- Français - Colloque et rencontres -

Date de mise en ligne : dimanche 16 octobre 2011

École changer de cap

Workshop du 29 au 31 octobre : Workshop "Vision intégrale de K. Wilber"

De plus en plus de personnes entament ou approfondissent leur propre développement personnel, relationnel et spirituel et cherchent également à incarner leurs valeurs et à agir dans le monde de façon plus consciente. Le monde de l'intériorité et nos actes et paroles sont comme des miroirs qui se reflètent l'un l'autre. Tout ce qui arrive, au niveau individuel comme collectif, peut être perçu et reçu comme des clefs ouvrant des portes de la connaissance de qui nous sommes profondément. Et de façon complémentaire, les sensations, émotions, pensées qui nous traversent, influencent nos interactions et notre action dans le monde.

Ce workshop présentera la vision intégrale de Ken Wilber, philosophe-psychologue américain, qui propose des moyens de replacer notre action dans un tout cohérent et d'en approfondir le sens. Que ce soit dans le monde de la psychologie, de la santé, de la politique, de l'entreprenariat ou dans notre sphère personnelle, Ken Wilber ouvre la voie vers des façons d'être, de communiquer et d'interagir plus profondes, riches de promesses d'évolution individuelle et collective.

Au sein d'Etincelle, nous expérimentons depuis plusieurs années dans notre fonctionnement comme dans nos interventions l'approche intégrale de façon conceptuelle et concrète. Dans ce workshop, nous explorerons comment :

- clarifier le moteur de nos actes et de nos paroles : ego, réactivité, peurs ? ou intuition et vision globale ?
- intégrer de façon plus fluide et consciente intériorité et action, individuel et collectif,
- participer au développement d'une culture qui articule liberté individuelle et responsabilité collective,
- passer du combat "contre" à l'engagement "pour et avec",
- s'appuyer sur les technologies et techniques de communication émergentes pour influencer ensemble le monde de façon éthique et -*participer à l'élargissement de conscience individuel et collectif.

Nous alternerons :

- les apports théoriques sur la vision intégrale et sur les liens avec la spirale dynamique et le développement relationnel,
- des ateliers concrets de pratique intégrale et dévelopement relationnel qui articulent conscience corporelle et émotionnelle, réflexion intellectuelle, élargissement de conscience et travail de l'ombre,
- des temps d'échanges et d'intelligence collective pour partager nos expériences et perspectives, élargir nos visions du monde et -* explorer le lien entre vision et mise en oeuvre.

Intervenants

Véronique Guérin, co-auteure de "Le monde change. Et nous ?", directrice d'Etincelle, organisme de recherche et

de formation spécialisé dans l'évolution individuelle et collective.

Assistée d'**Emmanuel Levard**, titulaire d'un Master of Sciences in Strategy, et d'un Master en Géostratégie économique internationale. Formateur en developpement individuel et collectif au sein d'Etincelle

Les intervenants feront en sorte de créer un espace et d'impulser une dynamique favorisant l'élargissement et l'approfondissement des visions individuelle et collective. Ils intègreront dans le programme d'éventuels ateliers proposés et animés par les participants.

Dates

Samedi 29, dimanche 30 et lundi 31 octobre de 10h à 18h

Post-scriptum :

Voir plus d'informations et les modalités d'inscriptions.

Copyright © École changer de cap