

BIEN VIELLIR LONGTEMPS

Comment anticiper le long temps du vieillissement ?
Déploiement de la méthode « Pierre Caro »



Ordre du jour & Livrable de la réunion

Ordre du jour

- Présentation du projet
- Temps d'échange exploratoire

Livrable attendu

- Nantes Université - perspectives
 - Projet global
 - Analyse de la « méthode Pierre Caro »
 - Apprentissage tout au long de la vie





PROJET DE CHAIRE
« BIEN VIELLIR LONGTEMPS »



Constat et objectif

18 000 000

retraités en France

700 000

nouveaux retraités par an

25%

de séniors dans la
population française

31%

de séniors en 2045

64 %

sont inquiets de leur
condition de retraite et de
vieillesse

3 000

suicides par an pour les + de
65 ans

→ Allongement de la durée de vie et de l'autonomie

→ Crainte de l'avenir, d'une diminution physique, d'être un poids pour ses proches, de la solitude, de l'ennui, de sa capacité financière...



Un exemple de retraite réussie :
Pierre Caro, retraité professionnel

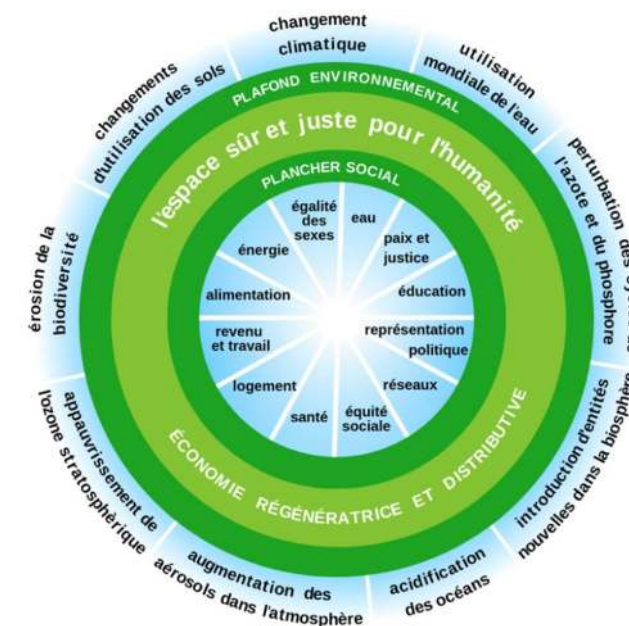


Sa vision = un équilibre harmonieux entre :

- Amis/famille – relation sociale
- Loisirs/repos – détente
- Travail choisi – agir pour une **société durable** (→ sur le plancher social / Limites planétaires)

Résultat :

- Bien dans sa tête
- Bien dans son corps
- Bien dans son environnement
- Bien dans sa retraite



Source : CGDD (2019) L'environnement en France – Ed. 2019 | Rapport de synthèse



Donner du sens à la vie



Se donner les moyens



S'engager

Sur le modèle de la vie professionnelle « obligée »

Phase de réflexion



Phase de formation



Phase d'expérimentation



Phase d'action

Passage d'une action citoyenne
à la volonté de participer
à une dynamique entrepreneuriale
pour une diffusion
plus large et un impact plus grand

→ Professionnaliser
une démarche individuelle

→ Impulsée par une rencontre
avec le groupe Brémond



Brémond
des territoires
un regard



A6



Pôle Immobilier
Habitat, urbanisme, mobilité



Pôle Alimentation & Services
Prévention santé



Domaine de Land Rohan :
72 ha dédiés à l'expérimentation,
la démonstration, la formation

Les cibles

2 types de cibles :

B to B :

associations, syndicats, mutuelles,
compagnie d'assurance entreprises de la
« silver économie »

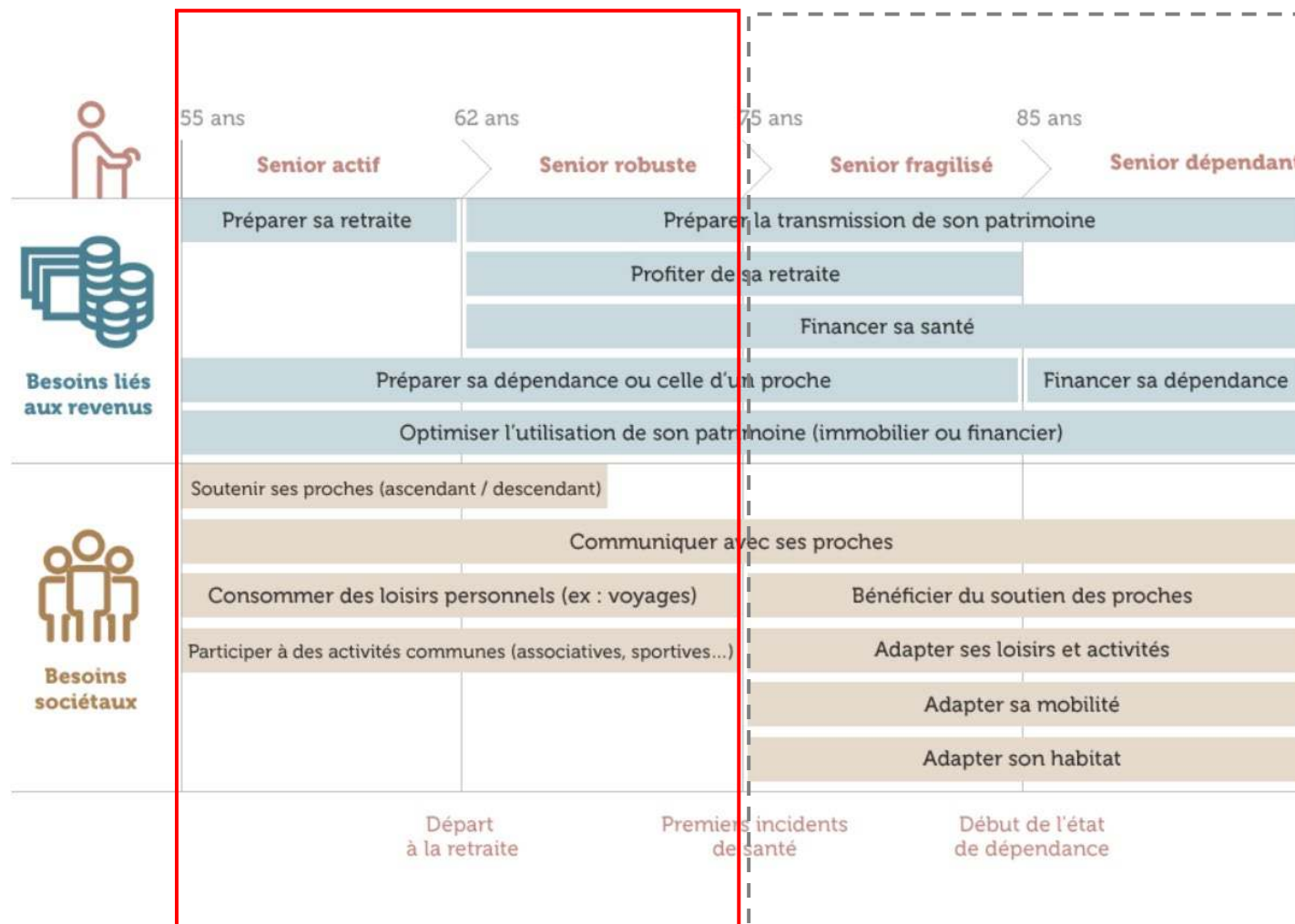
B to C :

futurs retraités et jeunes retraités
(entre 55 et 75 ans)

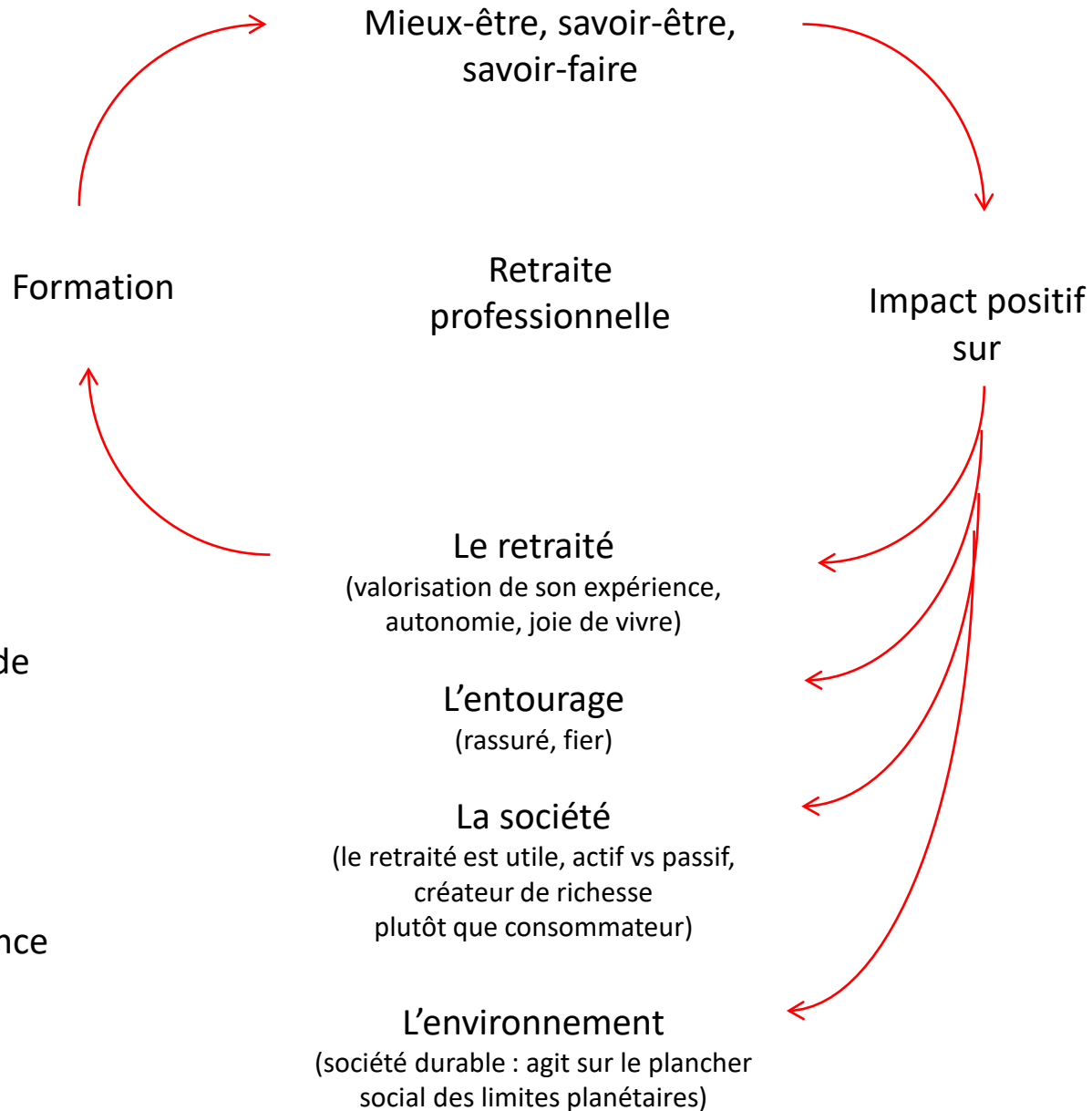
→ Permet d'agir à titre préventif

Cible de la méthode Pierre Caro

Cible actuelle des pouvoirs publics



Objectif



- Créer un **cercle vertueux** de l'engagement citoyen des aînés pour une société durable
- **Coopération intergénérationnelle**
- **Applicable partout** en France et à l'étranger

1

Ouvrir le champ des possibles



Journée de la retraite citoyenne en entreprise

2 à 5 ans avant le départ en retraite

- Anticiper le long temps du vieillissement
- Sensibiliser à l'action citoyenne pour une société durable

2

Disposer d'outils



Plateforme web interactive : moteur de recherche avec intelligence artificielle, statistiques

L'ensemble des partenaires et tout type de renseignements seront recensés : aménagement logement, mobilité, assistance juridique, loisirs, bonnes pratiques...

- Faciliter les recherches d'informations
- Rendre plus efficace la mise en relation pour trouver une formation et des interlocuteurs quelque soit la thématique

3

Agir ensemble efficacement

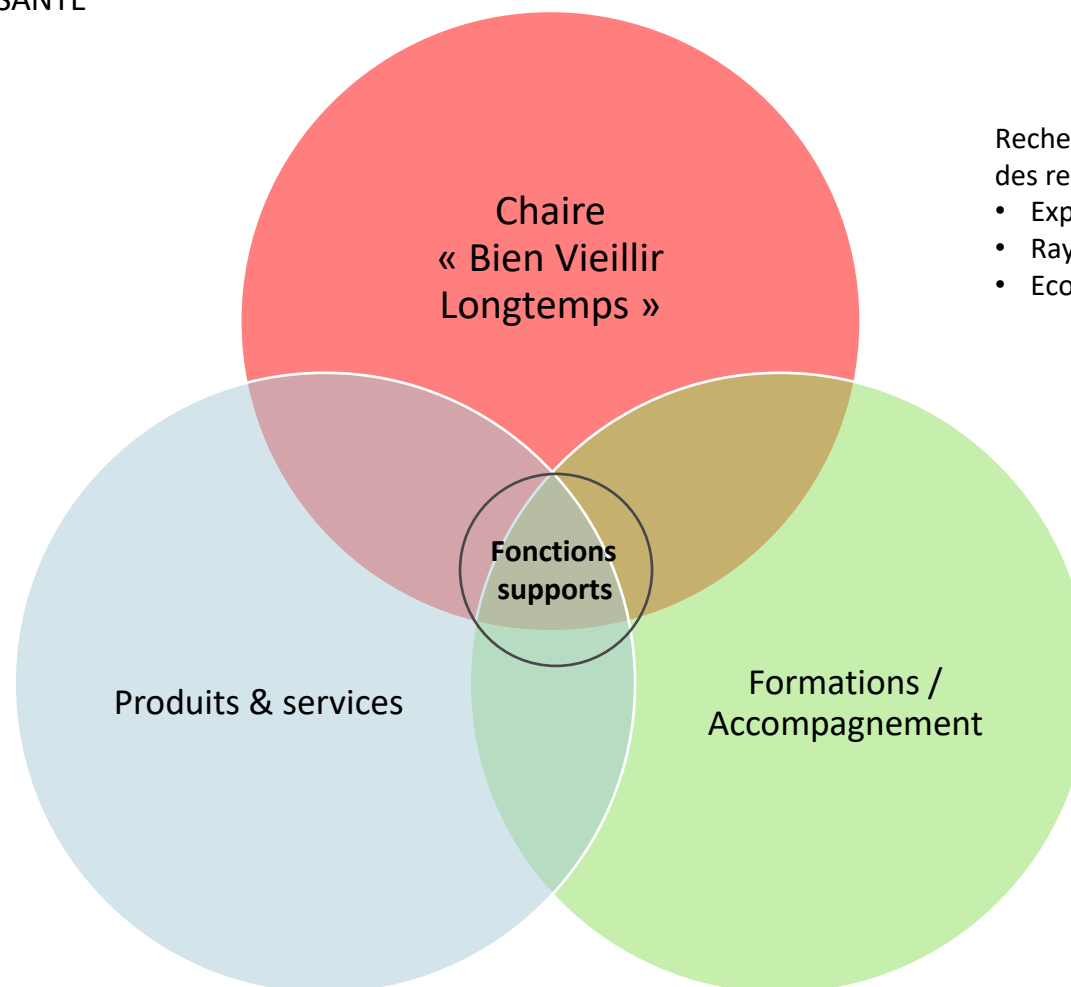


Créer une communauté de retraités professionnels

avec une méthode de gouvernance et une dynamique collaborative efficace

- Mutualiser les ressources
- Partager les initiatives
- Alimenter la R&D (chaire)
- Incubateur de retraités startupper
- Communiquer sur le rôle des aînés

Organisation



Fonctions supports

Lieu support : Land Rohan	Outils à disposition : <ul style="list-style-type: none"> • Plateforme interactive • Journée citoyenne • Communauté
------------------------------	---

Amélioration des produits et services dans les domaines suivants :

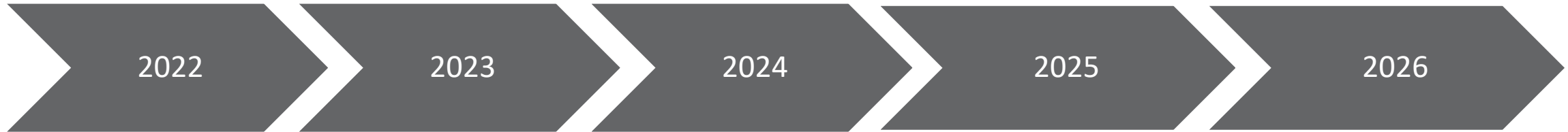
- Santé, bien-être
- Mobilités
- Energie, eau, déchets
- Habitat
- Alimentation
- Finance durable
- Travail
- Edition (ex : L'Harmattan)
- ...

Recherche & Développement pour l'amélioration de la qualité de vie des retraités

- Expérimentations, tests...
- Rayonnement : France, Europe et international
- Ecosystème à compléter :
 - Nantes Université (CHU + UN)
 - Gérontopôle (projet de Chaire) / ORPAN
 - Institut Montaigne + Commission Broussy
 - Centre mondial de l'apprentissage tout au long de la vie
 - Acteurs citoyens et associatif (Semaine bleue / silver économie - Transformation personnelle – Transformation sociale - Association Old Up , collège international des séniors...

Partage de la méthode Pierre Caro et autres méthodes de dynamiques collectives :

- Formation de citoyens tout au long de la vie
- Formation de formateurs
- Formation d'étudiants
- Incubateur international



Phase émergence et test

- 1ere levée de fonds
- Outils de communication
- Partenariat
- Création d'une communauté
- / Chaire citoyenne
- Caractérisation de la méthode « Pierre Caro »
- Tests en entreprise

Phase opérationnelle - locale

- Création chaire BVL
- Structuration opérationnelle
- Plateforme interactive
- Renforcement des partenariats
- Programme de R&D
- ""

Phase extension internationale

- Partenariats internationaux
- 1ere cible - Europe

Un projet attendu

Le projet de développement d'un programme complet autour de la question du **Bien vieillir longtemps** porté par Pierre Caro est en parfaite adéquation avec le **rapport « Bien vieillir: faire mûrir nos ambitions »** publié en mai 2021 par **l'institut Montaigne** qui propose entre autres :

- Valoriser la contribution des seniors à notre société et intégrer l'activité associative
 - Faire de la **formation tout au long de la vie** une réalité pour les seniors.
 - Supprimer les barrières d'âge dans la **transition entre la vie active et la retraite.**
 - **Reconnaître l'utilité sociale et valoriser l'engagement** des seniors dans le monde associatif.
- Mieux vivre chez soi et plus longtemps
 - Désigner une **communauté de référents "nouvelle vie"** au sein de chaque service public dans les territoires.
 - Généraliser le "diagnostic logement autonomie" en offrant un dispositif de guichet unique d'aide à l'adaptation du logement.
 - Transformer la ville au service de nos aînés.
- Vivre en meilleure santé et prévenir la perte d'autonomie
 - **Dépister et prévenir** les fragilités liées à l'état de santé.
 - **Former et accompagner** les professionnels médicaux et paramédicaux, les professionnels du domicile et les aidants au dépistage de l'existence de fragilités.
- Adapter l'ensemble de notre économie aux enjeux du vieillissement
 - Soutenir la Silver économie en investissant dans **les innovations et la R&D** pour le bien-vieillir.
 - S'appuyer sur des **outils digitaux performants** pour améliorer le recueil de données de santé dans le champ du vieillissement et personnaliser les parcours de soins.



TEMPS D'ÉCHANGE EXPLORATOIRE



Merci de votre attention !

Olivier Paessant

06 12 24 75 66

o.paessant@groupe-bremond.com



Pierre Caro

06 19 37 27 91

pierre caro@aol.com
