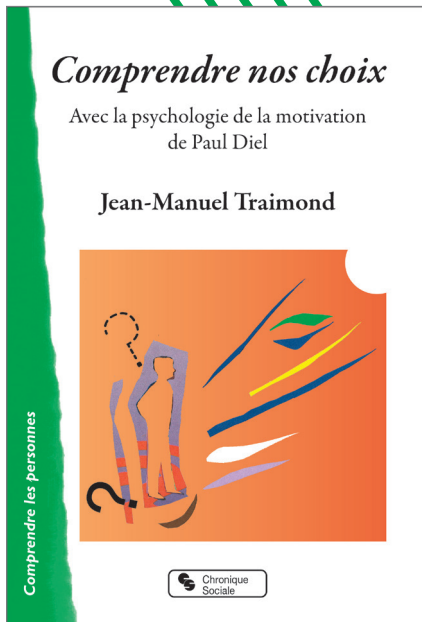


Un ouvrage de Jean-Manuel Traimond



12,90€ - 96 p.
978-2-36717-889-9

Sommaire disponible
[sur notre site](#)

Ouvrage disponible
en librairie
À défaut, sur notre site Internet
ou par correspondance



Nous avons tant de raisons de nous intéresser à la psychologie ! Que ce soit pour mener notre vie de tous les jours, pour trouver un équilibre plus serein, pour asseoir sur des bases solides la sagesse et la morale, pour s'orienter dans un monde déroutant ou satisfaire notre curiosité concernant notre complexe monde intérieur...

En se fondant sur une méthode d'auto-observation, le psychologue franco-autrichien Paul Diel, mort il y a un demi-siècle, a élaboré une description réaliste du fonctionnement psychique dans ses différents aspects : sain ou malade, conscient ou inconscient, rationnel ou illogique.

Pour nous rendre accessible cette magistrale théorie de l'équilibre mental et nous faire apprécier ses nombreuses applications concrètes, l'auteur nous guide dans un voyage « au centre de la tête » aussi fascinant qu'utile.

L'auteur

Écrivain et conférencier, **Jean-Manuel Traimond** s'intéresse à la psychologie de la motivation, qu'il s'efforce de mettre en pratique dans sa vie personnelle depuis trois décennies.